

# Bulletin municipal

## Val-des-Sources

Édition septembre 2023

### DANS CE BULLETIN :

- Cours et inscription pour l'automne 2023
- Spectacles et événement à venir
- Rappels en vue de la période hivernale

[valdessources.ca](http://valdessources.ca)

# Loisirs et Culture

Inscription des cours de loisirs **Automne 2023**



## PÉRIODE D'INSCRIPTION

Pour les **RÉSIDENTS**, du 12 septembre à 8 h au 19 septembre à 22 h

Pour les **NON-RÉSIDENTS**, du 16 septembre à 8 h au 19 septembre à 22 h

- Inscription en ligne au [www.valdessources.ca](http://www.valdessources.ca) en cliquant sur Inscription loisirs. Paiement par carte de crédit seulement.
- Prévoyez créer votre compte en ligne sur Qidigo, la plateforme d'inscription, en vous rendant au [www.valdessources.ca](http://www.valdessources.ca) dans la section Cours et inscription. Pour du support technique, vous pouvez téléphoner au 819 300-0359.
- **Un nombre minimum d'inscription est requis. Même si le cours est complet, il est important de vous mettre sur la liste d'attente afin que nous puissions vous contacter si une place se libère ou si un autre groupe est créé.**

## NATATION ENFANTS

OÙ: Piscine de l'école secondaire l'Escale QUAND: 1 octobre au 3 décembre (10 semaines)

### DIMANCHES

<b>PARENT-ENFANT 1</b> 8h30 à 9h 70 \$	<b>PARENT-ENFANT 2</b> 9h à 9h30 70 \$	<b>PARENT-ENFANT 3</b> 9h30 à 10h 70 \$		
<b>PRÉSCOLAIRE 1</b> 10h à 10h30 75 \$	<b>PRÉSCOLAIRE 2</b> 10h45 à 11h15 75 \$	<b>PRÉSCOLAIRE 3</b> 11h15 à 11h45 75 \$	<b>PRÉSCOLAIRE 4</b> 11h45 à 12h15 75 \$	<b>PRÉSCOLAIRE 5</b> 12h15 à 12h45 75 \$

### DIMANCHES

<b>NAGEUR 1 (JUNIOR 1)</b> 12h15 à 12h45 75 \$	<b>NAGEUR 2 (JUNIOR 2)</b> 11h45 à 12h15 75 \$	<b>NAGEUR 3 (JUNIOR 3)</b> 11h à 11h45 80 \$
<b>NAGEUR 4 (JUNIOR 4)</b> 10h15 à 11h 80 \$	<b>NAGEUR 5 (JUNIOR 5)</b> 9h15 à 10h 80 \$	<b>NAGEUR 6 (JUNIOR 6)</b> 8h30 à 9h15 80 \$

**LES HORAIRES  
SONT SUJETS À  
CHANGEMENTS,  
VÉRIFIEZ LES MISES  
À JOUR EN LIGNE.**

**BAINS LIBRES** OÙ: Piscine de l'école secondaire l'Escale QUAND: 2 septembre au 29 mai 2024

### BAINS LIBRES FAMILIAUX

Samedis de 13h30 à 16h  
Dimanches de 13h à 14h30  
COMBIEN: 3 \$ /personne

### BAIN ADULTES (LIBRE ET LONGUEURS)

Lundis de 18h à 20h • Mercredis de 18h à 20h  
Dimanches de 14h45 à 16h15 (avec matériel) et nage en longueur  
COMBIEN: 5 \$ /personne

## NATATION ADULTES

OÙ: Piscine de l'école secondaire l'Escale

### AQUADOUCEUR

QUAND: Mardis de 16h30 à 17h30  
Jeudis de 16h30 à 17h30  
26 septembre au 14 décembre (12 sem.)  
COMBIEN: 120 \$

### AQUADYNAMIQUE

QUAND: Mardis de 17h30 à 18h30  
Mardis de 18h30 à 19h30  
26 septembre au 12 décembre (12 sem.)  
COMBIEN: 120 \$

### AQUATABATA

QUAND: Mardis de 19h30 à 20h30  
26 septembre au 12 décembre (12 sem.)  
COMBIEN: 120 \$

### ENTRAÎNEMENT CIRCUIT

QUAND: Jeudis de 18h à 19h  
28 septembre au 14 décembre (12 sem.)  
COMBIEN: 120 \$  
*Possibilité d'un 2<sup>e</sup> groupe à 19 h 15.  
Inscrivez-vous à la liste d'attente!*

Niveau d'intensité des cours:

Légère Élevée   
Moyenne Très élevée

## SPINNING

OÙ: 225, rue Noël à Val-des-Sources  
QUAND: Mercredis de 17h45 à 18h45  
Mercredis de 19h à 20h  
27 septembre au 13 décembre (12 sem.)  
COMBIEN: 144 \$

## SPORTS EN GYMNASSE

OÙ: École secondaire l'Escale  
QUAND: 27 sept. au 14 déc. (15 sem.)

### JEUX LIBRES EN GYM

QUAND: Jeudis de 19h30 à 21h  
COMBIEN: 7,50 \$ / soir (payable sur place)

### PICKLEBALL ET BADMINTON LIBRE

QUAND: Mercredis de 19h30 à 21h  
VOIR INSCRIPTION EN LIGNE

## GARDIENNAGE ET SÉCURITÉ

OÙ: Salle du Conseil  
QUAND: Vendredi 4 novembre de 9h à 16h  
COMBIEN: 40 \$

Droits et responsabilités, résolution de conflits, les soins de l'enfant et du bébé, sécurité, secourisme de base. Pour les jeunes de la 5<sup>e</sup> année et plus.

## JE ME GARDE SEUL

OÙ: Salle du Conseil  
QUAND: Vendredi 6 octobre 9h à 12h  
COMBIEN: 32 \$

Secourisme de base, incendie, les inconnus. Pour les jeunes de la 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année. Ils recevront une attestation et une mini trousse de premiers soins.

## VIEILLIR "ENTIÈREMENT" EN SANTÉ

OÙ: Mezzanine de la salle Notre-Dame-de-Toutes-Joies  
QUAND: Lundis de 9h30 à 10h45  
1<sup>er</sup> mai au 29 mai (5 semaines)  
COMBIEN: 120 \$

NOUVEAU

Temps privilégié pour s'occuper de sa santé corps, cœur, âme et aussi acquérir de nouvelles connaissances pour devenir plus conscient des gestes à poser pour entretenir sa santé globale. Pratique (80%) - Théorie (20%) «Stretching», jeux, rires, marches nature, immunité, microbiote, partages, méditations, et plus !

## RELAXATION ACTIVE ET MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

OÙ: Bibliothèque municipale  
QUAND: Mardis de 18h30 à 20h  
26 septembre au 28 novembre  
COMBIEN: 120 \$



Pour plus d'informations concernant les cours, visitez le [www.valdessources.ca](http://www.valdessources.ca)

# Loisirs et Culture

Spectacles et événements

## JOURNÉES DE LA CULTURE

### VENDREDI 29 SEPTEMBRE

En journée 19 h 30  
**Montres Académie**  
(Théâtre Petit-Bus)  
Activités pour les classes du primaire  
**Concert musical jazz**  
*A miles in my shoes* avec Véronique Turcotte au violon, formule trio

### SAMEDI 30 SEPTEMBRE ET DIMANCHE 1ER OCTOBRE

En journée  
**Exposition en collaboration avec la Source d'Arts**  
L'esprit de l'installation...  
Regroupe poésie, art visuel, sculpture et photographie.

### DIMANCHE 1ER OCTOBRE

13 h 30  
Concert avec Francine Roy à l'orgue Casavant.



## SPECTACLES

### CHANSON

**Francis Degrandpré**  
27 octobre 2023  
(new country)

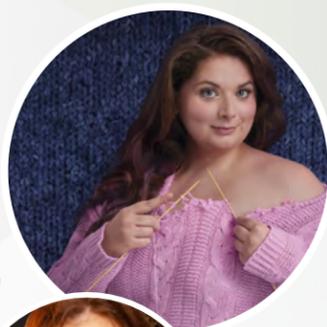
**Ingrid St-Pierre**  
1<sup>er</sup> décembre

### HUMOUR

**Michelle Desrochers**  
22 septembre 2023  
En collaboration avec la Fondation de l'Escale, exceptionnellement présenté à l'école secondaire de l'Escale

**Mégan Brouillard**  
20 octobre 2023

**Guillaume Pineault**  
17 novembre 2023  
(rodage)



## ÉVÉNEMENTS

### Marché public

Place de la Traversée / Activités et animation  
Les samedis de 10 h à 14 h  
Jusqu'au 23 septembre 2023

Marché public Val-des-Sources

### Grande Marche Pierre Lavoie

Sentiers Quatre Saisons  
Samedi 14 octobre  
Détails à venir au [www.valdessources.ca](http://www.valdessources.ca)

Détails, billets et réservation :  
[www.valdessources.ca](http://www.valdessources.ca)

# Sécurité incendie

## RAPPEL POUR LES CITOYENS UTILISANT UN POËLE À BOIS

### Ramontage

Pensez à ramoner votre cheminée tandis que la température est agréable! Le ramontage contribue à prévenir les incendies et les intoxications au monoxyde de carbone en permettant une meilleure évacuation de la fumée et des gaz.

Les bûches de ramontage ou les additifs chimiques ne doivent jamais remplacer un ramontage professionnel. Ces produits éliminent seulement une partie des dépôts de créosote. Seul un **ramoneur professionnel** peut les éliminer efficacement.

### Cendres chaudes

Pour vous débarrasser de vos cendres de façon sécuritaire, vous devez :

- vider régulièrement les cendres du foyer l'aide d'une pelle de métal;
- mettre les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique;
- sortir le contenant métallique à l'extérieur;
- l'installer sur une surface non combustible, à une distance d'au moins 1 m de tout objet;
- attendre au moins 7 jours avant de transvider les cendres du contenant métallique dans le **bac de matières organiques** et brasser les cendres pour vous assurer qu'elles sont parfaitement refroidies. Si vous le pouvez, conservez les cendres dehors durant tout l'hiver et jetez-les seulement au printemps.



## ON CHANGE L'HEURE ET LES PILES DE NOS AVERTISSEURS!

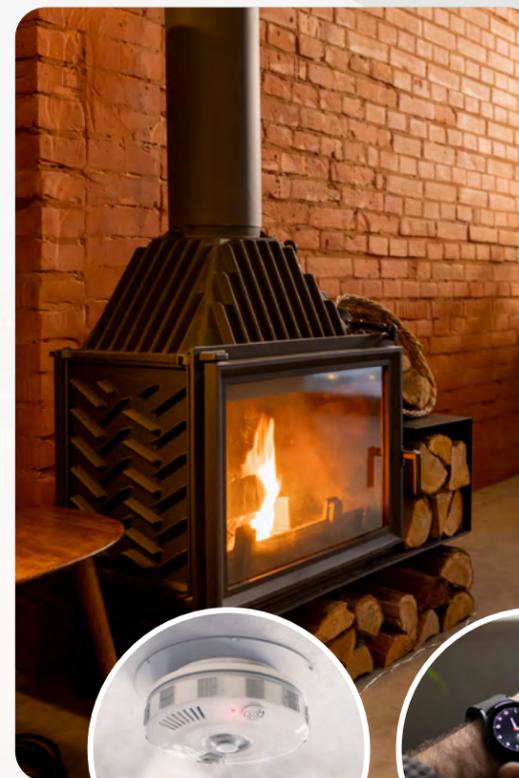
Dans la nuit du 4 au 5 novembre 2023, on **reculera** l'heure. Le changement d'heure signifie aussi que c'est le moment de vérifier vos avertisseurs et de changer les batteries! Assurez-vous d'avoir au moins un avertisseur de fumée par étage de votre logement, incluant le sous-sol.

Si vous possédez un **appareil de combustion** ou si vous avez un garage attenant à la maison, vous devez avoir au moins un **avertisseur de monoxyde de carbone**, idéalement à proximité des chambres à coucher.

## SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES

8 au 14 octobre 2023 : Surveillez notre site internet et notre page Facebook pour les détails.

Source : [www.quebec.ca](http://www.quebec.ca)



# Inspection et Environnement

## Installation des abris temporaires



Vous pourrez installer vos abris temporaires à compter du 1<sup>er</sup> octobre. Ces derniers devront être retirés en date du 1<sup>er</sup> mai. Nous remercions d'ailleurs les citoyens de leur grande collaboration d'année en année afin de respecter la période d'autorisation en vigueur!

Notez également que les abris d'auto temporaires installés dans l'aire de stationnement doivent se situer à 1,5 mètre et plus d'une chaîne de rue, d'un trottoir déneigé ou de la partie asphaltée de la chaussée.

## Rappel aux propriétaires de piscines

### Vous possédez une piscine?

Sachez que le Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles a été modifiée en 2021 et en 2022. Vous avez jusqu'au 30 septembre 2025 afin de vous assurer d'être conforme avec la plus récente réglementation. Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation met à votre disposition un formulaire d'autoévaluation afin de vous aider à valider votre situation. Retrouvez-le au [www.mamh.gouv.qc.ca](http://www.mamh.gouv.qc.ca) en recherchant « Sécurité des piscines résidentielles ».

Sécurisez votre piscine, c'est votre responsabilité! Les piscines résidentielles, qu'elles soient hors terre, creusées ou même démontables, constituent un risque important de noyade chez les jeunes enfants, particulièrement lorsqu'ils échappent à la supervision d'un adulte et que les installations ne sont pas adéquatement sécurisées.

### Vous prévoyez démolir votre piscine?

N'oubliez pas d'en informer le service d'inspection (coordonnées à la fin de ce document)! Nous pourrions ainsi en profiter pour ajuster l'information à votre dossier afin que votre prochain compte de taxes soit ajusté. En effet, il y a un coût supplémentaire pour les propriétaires de piscine que vous ne voudriez pas payer inutilement.

Source : [www.mamh.gouv.qc.ca](http://www.mamh.gouv.qc.ca)

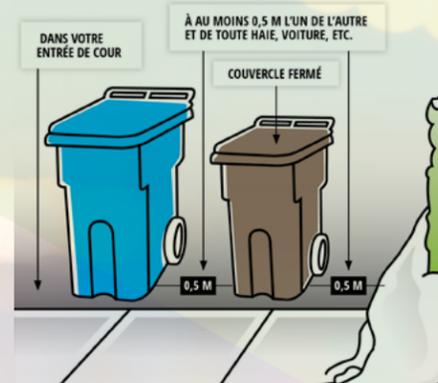


## Collecte mensuelle du bac noir



On vous rappelle qu'à compter de la semaine du 25 septembre 2023, le bac noir sera ramassé une seule fois par mois, et ce, jusqu'au mois de mars inclusivement. Il est donc important de bien faire le tri de vos matières! Rappelons que depuis janvier 2020 déjà, la Ville de Val-des-Sources procède à une collecte réduite des ordures. Merci à tous les citoyens de contribuer à cet effort qui permet d'augmenter l'efficacité des collectes tout en favorisant une gestion optimale des matières résiduelles.

Pour des trucs afin de maximiser le tri de vos matières, visitez le [www.valdessources.ca](http://www.valdessources.ca) dans la section *Compost, ordures et recyclage*.



NE JAMAIS PLACER VOS BACS SUR LE TROTTOIR OU DANS LA RUE. CELA PEUT NUIRE À LA COLLECTE, AU DÉNEIGEMENT ET À LA CIRCULATION.

# Travaux publics

## Rappel important en vue de la période hivernale

Les premières neiges peuvent survenir tôt en saison. Afin de nous aider dans nos opérations nous vous rappelons les éléments suivants :

- Des repères de déneigement peuvent être plantés s'ils sont situés à plus de 50 cm du pavage ou de la bordure. Il est prudent d'identifier les structures (muret, clôture, escalier, perron, etc.).
  - Taille des haies, arbustes et émondage des arbres : assurez-vous également d'un dégagement adéquat et protéger la végétation lors des opérations de déneigement.
  - Stationnement dans les rues : merci de respecter l'interdiction de stationner dans les rues, du 15 novembre au 31 mars, entre 23 h et 7 h dans les zones résidentielles et entre 3 h et 7 h, dans les zones commerciales.
- Bac (noir, vert ou brun) : disposez de votre bac uniquement le matin même de la collecte, en bordure de votre entrée (mais pas sur le trottoir), afin de faciliter et d'accélérer les opérations de déneigement. Ne jamais mettre de bac dans la rue ou sur le trottoir. Les camions possèdent l'équipement nécessaire pour atteindre les bacs dans votre cour.

## Autres informations

### Mentions d'honneur pour l'embellissement

Nous tenons à féliciter les citoyens de Val-des-Sources qui ont reçu une Mention d'honneur pour l'embellissement durant l'été 2023. Ce programme qui en est à sa sixième année d'existence vise à souligner les efforts mis à l'aménagement paysager des demeures et qui contribuent ainsi à embellir notre milieu de vie. Vous pouvez admirer les photos de nos récipiendaires sur notre site internet dans la section Mentions d'honneur pour l'embellissement. Merci et encore une fois, félicitations à tous!

Nicole et Oliva Huot	Jolivet Jean Bernard	Louise Bibeau	Diane Tremblay et André Bilodeau
Ghislaine Dubois et André-Paul Forgues	Michel Bouthot	Carmen et Réjean Gilbert	Lily Champagne
Louis et Micheline Hébert	Ruth Beurivage	Nancy Ayotte et Yvan Martel	Alain et Ghislaine Boisvert



## Collecte des feuilles mortes

**30 octobre au 2 novembre 2023**

Les feuilles sont ramassées le même jour que la collecte régulière de recyclage dans votre secteur. Elles doivent être placées dans des sacs de papier, aucun autre type de sac n'est accepté.

# Contact

## NOS PLATEFORMES

Inscription via  
notre site internet :



### ÉCOCENTRE

171, rue Nicolet • 819 620-2526

ecocentre@valdessources.ca

Horaire

Lundi, mercredi et samedi – 8 h à 11 h 30 et 13 h à 16 h

### COLLECTE DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Régie intermunicipale sanitaire des hameaux

131, rue Nicolet • 819 879-0010

### BIBLIOTHÈQUE

351, boulevard St-Luc • 819 300-0937

Horaire :

Lundi 16 h – 19 h

Mardi 10 h – 13 h / 14 h – 17 h

Mercredi 16 h – 19 h

Jeudi 14 h – 17 h

Vendredi 13 h – 17 h

Samedi 9 h – 12 h

Dimanche 13 h – 16 h

### HÔTEL DE VILLE

345, boulevard St-Luc • 819 879-7171

infovaldessources@valdessources.ca

### INSPECTION ET PERMIS

inspection@valdessources.ca • 819 300-0367

### COMMUNICATION

communication@valdessources.ca • 819 300-0933

### LOISIRS

loisirs@valdessources.ca • 819 300-0359

### GARAGE MUNICIPAL

460, rue Binette • 819 300-0399

garage@valdessources.ca

### SÉCURITÉ INCENDIE

411, boulevard Industriel • 819 300-0351

dir.ssi@valdessources.ca

## Administration

### VERSEMENTS POUR LE COMPTE DE TAXES 2023

5<sup>e</sup> versement : 14 septembre 2023

6<sup>e</sup> versement : 30 octobre 2023

### PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

11 septembre 2023

2 octobre 2023

6 novembre 2023

4 décembre 2023

18 décembre 2023 (adoption du budget)

Le conseil municipal tient ses séances ordinaires le premier lundi de chaque mois, à compter de 18 h 30, à la salle du conseil située au 124, rue Greenshields.

En plus d'être publique et ouverte à toute personne intéressée, chaque séance comporte une période de questions pendant laquelle les citoyens peuvent s'adresser aux membres du conseil.

Vous avez des questions, des commentaires  
ou une requête pour nous?

Écrivez à [infovaldessources@valdessources.ca](mailto:infovaldessources@valdessources.ca)

**SURVEILLEZ LA PROCHAINE ÉDITION DU  
BULLETIN MUNICIPAL QUI PARAÎTRA À L'HIVER**

