Bulletin municipal

Val-des-Sources

Édition décembre 2022

DANS CE BULLETIN :

- Calendrier des collectes 2023
- Programmation d'hiver des loisirs
- Spectacles et événements à venir
- Ce qu'il faut savoir cet hiver

CALENDRIER DES COLLECTES 2023 À L'INTÉRIEUR

VAL-DES-SOURCES
*Pour y vivre **pleinement***

valdessources.ca

Loisirs et Culture

Inscription des cours de loisirs **Hiver 2023**

NOUVEAUX TARIFS

Après presque 10 ans de gel des tarifs des cours et activités, la Ville doit procéder à des ajustements pour arriver à maintenir son offre actuelle. Malgré ces ajustements, nos tarifs demeurent comparables, même inférieurs aux autres municipalités. Merci de votre compréhension.

- Inscription en ligne au ***www.valdessources.ca*** en cliquant sur Inscription loisirs. Paiement par carte de crédit seulement.
- Prévoyez créer votre compte en ligne sur Qidigo, la plateforme d'inscription, en vous rendant au ***www.valdessources.ca*** dans la section Cours et inscription. Pour du support technique, vous pouvez téléphoner au 819 300-0359.
- **Un nombre minimum d'inscription est requis. Même si le cours est complet, il est important de vous mettre sur la liste d'attente afin que nous puissions vous contacter si une place se libère ou si un autre groupe est créé.**
- Les horaires sont sujets à changement.

NATATION ENFANTS

OÙ : Piscine de l'école secondaire l'Escale

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Pour les RÉSIDENTS,
du 12 décembre 2022 à 8 h
au 3 janvier 2023 à 18 h.
Pour les NON-RÉSIDENTS,
du 17 décembre 2022 à 8 h
au 3 janvier 2023 à 18 h.

SAMEDIS 14 janvier au 18 mars (10 semaines)

PARENT-ENFANT

1 - ÉTOILE DE MER	2 - CANARD	3 - TORTUE DE MER
8h30 à 9h	9h à 9h30	9h30 à 10h
70 $	70 $	70 $

PRÉSCOLAIRE

1 - LOUTRE DE MER	2 - SALAMANDRE	3 - POISSON-LUNE	4 - CROCODILE
10h à 10h30	10h45 à 11h15	11h15 à 11h45	11h45 à 12h15
75 $	75 $	75 $	75 $

DIMANCHES 15 janvier au 19 mars (10 semaines)

NAGEUR 1 (JUNIOR 1)	NAGEUR 1 (JUNIOR 1)	NAGEUR 2 (JUNIOR 2)	NAGEUR 3 (JUNIOR 3)	NAGEUR 4 (JUNIOR 4)	NAGEUR 5 (JUNIOR 5)
8h30 à 9h	12h à 12h30	9h à 9h30	9h30 à 10h15	10h30 à 11h15	11h15 à 12h
75 $	75 $	75 $	80 $	80 $	80 $

VENDREDIS 13 janvier au 17 mars (10 semaines)

NAGEUR 6 (JUNIOR 6)	JEUNE SAUVETEUR INITIÉ 7 (JUNIOR 7)	JEUNE SAUVETEUR AVERTI 8 (JUNIOR 8)	JEUNE SAUVETEUR EXPERT 9 (JUNIOR 9)
17h45 à 18h30	17h45 à 18h45	16h15 à 17h15	16h15 à 17h15
80 $	85 $	85 $	85 $

BAINS LIBRES

OÙ : Piscine de l'école secondaire l'Escale **QUAND :** En continu jusqu'au 31 mai

Bains libres annulés : 24-25-26-31 décembre 2022 et 1-2 janvier 2023.

BAINS LIBRES FAMILIAUX

Samedis de 13h30 à 16h
Dimanches de 13h à 14h30
COMBIEN : 3 $ /personne

BAIN ADULTES (LIBRE ET LONGUEURS)

Lundis de 18h à 20h • Mercredis de 18h à 20h *NOUVEAU*
Dimanches de 14h45 à 16h15 (avec matériel)
COMBIEN : 5 $ /personne

NATATION ADULTES
OÙ : Piscine de l'école secondaire l'Escale

AQUADOUCEUR
QUAND : Mardis de 16h15 à 17h15
Jeudis de 16h15 à 17h15
10 janvier au 16 mars (10 semaines)
COMBIEN : 100 $

AQUADYNAMIQUE
QUAND : Mardis de 17h15 à 18h15
Mardis de 18h15 à 19h15
10 janvier au 14 mars (10 semaines)
COMBIEN : 100 $

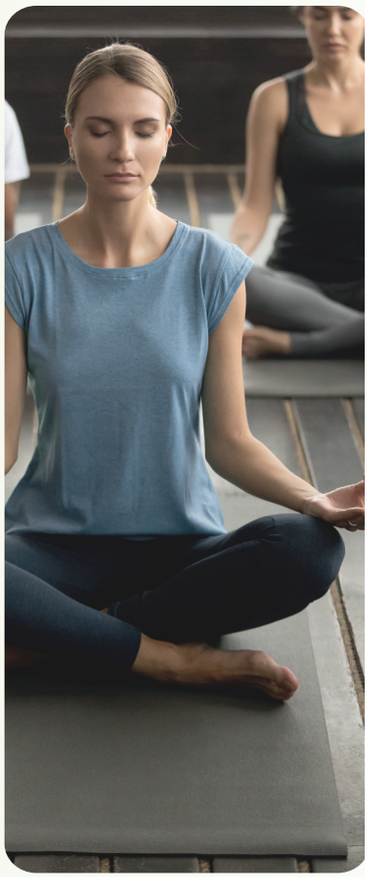
AQUATABATA
QUAND : Mardis de 19h15 à 20h15
10 janvier au 14 mars (10 semaines)
COMBIEN : 100 $

ENTRAINEMENT EN CIRCUIT (ÉQUIPEMENT)
QUAND : Jeudis de 18h à 19h
12 janvier au 16 mars (10 semaines)
COMBIEN : 100 $

ENTRAINEMENT NAGE-MUSCU
QUAND : Jeudis de 19h15 à 20h15
12 janvier au 16 mars (10 semaines)
COMBIEN : 100 $

Niveau d'intensité des cours:

Légère
Élevée
Moyenne
Très élevée



GYMNASTIQUE HOLISTIQUE
NOUVEAU

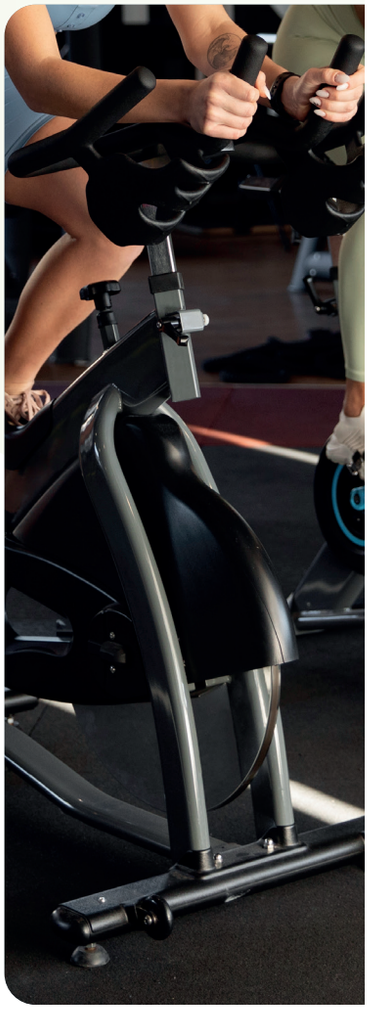
OÙ : Bibliothèque municipale
QUAND : Mercredis de 19h30 à 21h
11 janvier au 15 mars
COMBIEN : 120 $

Méthode d'éducation corporelle par le mouvement conscient, développée par Mme Lily Ehrenfried médecin et kinésithérapeute, permettant de redonner de la mobilité, de la souplesse, de la force musculaire, d'améliorer l'équilibre postural et de réorganiser la fonction neuro-musculaire. Exécution de mouvements simples, logiques, lents, précis, respectueux du rythme et des particularités de chacun qui contribuent à améliorer le fonctionnement de l'ensemble de l'organisme.

RELAXATION ACTIVE ET MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE
NOUVEAU

OÙ : Bibliothèque municipale
QUAND : Lundis de 19h30 à 21h
9 janvier au 13 mars
COMBIEN : 120 $

La relaxation active développe la conscience des tensions dans le corps, indispensable à l'amélioration de la condition physique et mentale. Elle permet la pratique de plusieurs techniques dont la respiration, l'imagerie mentale, le dialogue intérieur, et la programmation mentale. La méditation pleine conscience permet de vivre au présent, d'être en lien avec ce qui se passe en soi et autour de soi. Pour méditer, la respiration et l'observation sont des outils essentiels.



SPORTS EN GYMNASE
OÙ : École secondaire l'Escale **QUAND :** 11 janvier au 16 mars

SPORTS LIBRES EN GYM
QUAND : Jeudis de 20h à 21h30
COMBIEN : 10 $ / soir (payable sur place)

PICKLEBALL ET BADMINTON LIBRE
QUAND : Mercredis de 20h à 21h30
COMBIEN : 10 $ / soir. Réservation en ligne chaque semaine à compter du dimanche.

SPINNING
À VENIR BIENTÔT SURVEILLEZ NOS PUBLICATIONS !
À la recherche d'un entraîneur

Pour plus d'informations concernant les cours, visitez le www.valdessources.ca

Calendrier 2023

Collectes de matières résiduelles résidentielles

JANVIER

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Aucune collecte de déchets

FÉVRIER

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Aucune collecte de déchets

MARS

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Aucune collecte de déchets

AVRIL

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAI

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUIN

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JUILLET

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AOÛT

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEPTEMBRE

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTOBRE

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Aucune collecte de déchets

NOVEMBRE

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Aucune collecte de déchets

DÉCEMBRE

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Aucune collecte de déchets

Pour savoir quelle journée la collecte est effectuée dans votre secteur, référez-vous à la carte des collectes.

La collecte du 2 janvier se fera le 3

La collecte du 25 décembre se fera le 22

La collecte du 26 décembre se fera le 27

Déchets domestiques - bac noir

Recyclables - bac vert ou bleu

Organiques - bac brun

ÉCOCENTRE

Ouvert lundi, mercredi et samedi
8:00 à 11:30 et 13:00 à 16:00
Écocentre fermé = journées en rouge

COLLECTE FEUILLES MORTES

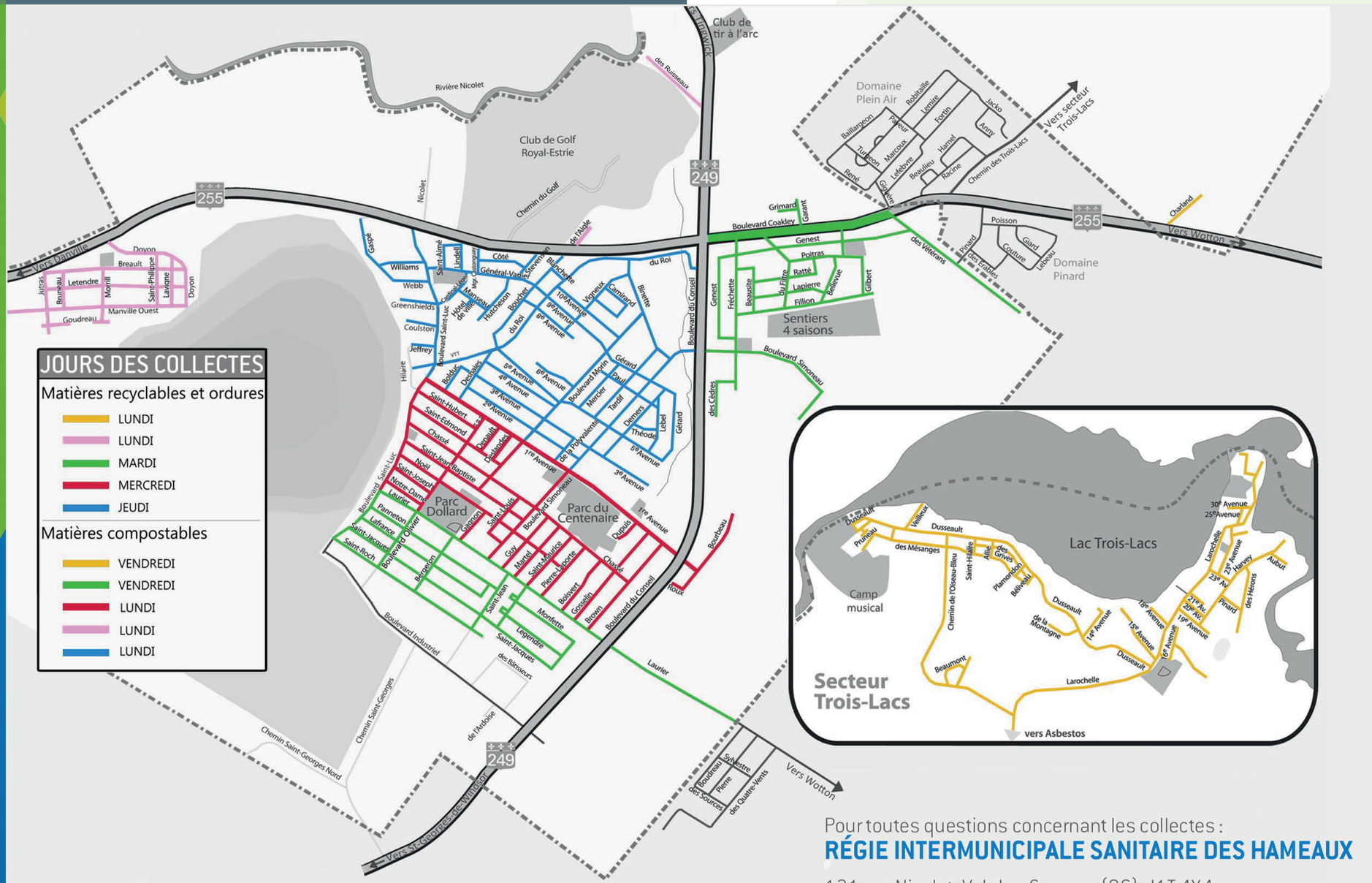
Ramassées uniquement dans des sacs en papier le même jour que la collecte régulière du recyclage

ÉCOCENTRE MOBILE

Sur appel au moins 2 semaines avant la collecte, places limitées.
Pour réserver 819 620-2526

Vos matériaux de construction doivent être apportés à l'écocentre.
Pour faciliter le tri des matières résiduelles, visitez le: recyc-quebec.gouv.qc.ca

Collectes de matières résiduelles résidentielles



Pour toutes questions concernant les collectes :

RÉGIE INTERMUNICIPALE SANITAIRE DES HAMEAUX

131 rue Nicolet, Val-des-Sources (QC) J1T 4X4

819 879-0010

www.regiedeshameaux.com

Vœux des fêtes

Le temps file! L'année 2022 tire à sa fin et nous tenons à vous remercier, citoyens et citoyennes, d'avoir participé activement à la vie municipale. C'est grâce à vous s'il fait bon vivre chez nous! Pour 2023, nous comptons bien continuer d'animer notre ville et de vous offrir des services de qualité. Ensemble, continuons de faire de Val-des-Sources, une ville où il fait bon vivre.

À l'approche du temps des fêtes, l'ensemble du conseil municipal et de l'équipe de la Ville de Val-des-Sources vous souhaite de passer d'agréables moments avec vos êtres chers. Que Noël et le Nouvel An soient synonymes pour vous de bonheur, de santé et d'amour.

Loisirs et Culture

Spectacles et événements

SPECTACLES - CHANSON
Pelch
24 février 2023

ACTIVITÉS
Fête hivernale
3-4-5 février 2023

Détails à venir au
www.valdessources.ca

Inspection et Environnement

Vous prévoyez faire des travaux?

Informez-vous auprès du service d'Inspection et d'Environnement afin de savoir si un permis est nécessaire. Notez également que le service est achalandé au printemps, il peut donc être judicieux de faire votre demande en avance afin de vous assurer d'avoir votre permis au bon moment.

Saviez-vous que vous pouvez aussi faire vos demandes de permis directement en ligne?
Rendez-vous au www.valdessources.ca sous l'onglet « Permis ».

Information : 819 300-0367 • inspection@valdessources.ca

Travaux publics

Rappel hivernal

En rafale:

- Si vous vous stationnez dans la rue, durant les heures permises, assurez-vous de laisser le dégagement nécessaire au passage d'un véhicule de déneigement;
- Assurez-vous de bien dégager votre toiture;
- Les bornes fontaines doivent être dégagées en période hivernale;
- Soyez prudent, patient et courtois lors de vos déplacements, à pied, comme en voiture.

Les bacs de collecte doivent demeurer dans votre cour

En période hivernale, vous devez placer vos bacs de collectes dans votre cour. Il est interdit de les mettre sur le trottoir ou sur la rue puisque cela fait en sorte que les déneigeurs doivent dévier de leur trajectoire et le déneigement n'est pas optimal. Lorsqu'une bordée de neige est présente, assurez-vous que les bacs n'empiètent pas sur la chaussée qui est dégagée.

Bien que la réglementation autorise de placer les bacs 12 heures avant la collecte, la Ville vous demande de patienter au lendemain afin de libérer la voie de tout obstacle en vue des opérations de déneigement.

Soyez visibles pour maximiser la sécurité lors des opérations de déneigement

Des moyens préventifs sont mis en place afin d'assurer la sécurité lors des opérations de déneigement : un signaleur est présent lors des opérations de ramassage, tous les employés sont munis d'un système de radio indépendant et la souffleuse possède un arrêt d'urgence qui peut être déclenché par un signaleur. Les secteurs scolaires sont également évités lors de l'entrée et de la sortie des classes.

Pour une sécurité maximale lors des opérations de déneigement, nous demandons également la collaboration des citoyens :

- Apprenez à vos enfants à reconnaître les véhicules de déneigement et à s'assurer de se faire voir de nos employés s'ils doivent circuler près du véhicule;
- Soyez visibles en tout temps lors des opérations de déneigement;
- Si possible, empruntez le trottoir opposé à celui qui en train d'être déneigé;
- En auto, soyez patients et si vous devez absolument dépasser les véhicules de déneigement assurez-vous d'être visibles et de la faire de manière sécuritaire.
- En voiture, les automobilistes sont invités à respecter la priorité accordée aux véhicules affectés au déneigement et à garder une distance sécuritaire.

Pelletez la neige sur votre terrain, pas dans la rue

Afin d'assurer un déneigement optimal des rues, nous vous demandons de garder la neige de vos entrées sur vos terrains. Il est interdit de pousser, de déposer ou de souffler de la neige sur la voie publique, sur un terrain appartenant à la ville ou dans un plan d'eau. Le bon voisinage est aussi important : ne jetez pas votre neige chez le voisin! Il est également défendu de jeter de la neige sur ou à proximité des bornes d'incendie.

Notez également que vous ou votre déneigeur privé n'êtes pas autorisé à déplacer la neige qui se trouve sur la voie publique, cela pourrait entraver le travail de l'équipe de déneigement de la Ville de Val-des-Sources.

Contact

NOS PLATEFORMES

Inscription via notre site internet : Voilà!

Ville de Val-des-Sources

@villevaldessources

ÉCOCENTRE

FERMÉ DU 16 JANVIER AU 11 MARS 2023

171, rue Nicolet • 819 620-2526
ecocentre@valdessources.ca
Horaire
Lundi, mercredi et samedi – 8 h à 11 h 30 et 13 h à 16 h

COLLECTE DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Régie intermunicipale sanitaire des hameaux
131, rue Nicolet • 819 879-0010

BIBLIOTHÈQUE

351, boulevard St-Luc • 819 300-0937
Horaire :

Lundi	16 h – 19 h
Mardi	10 h – 13 h / 14 h – 17 h
Mercredi	16 h – 19 h
Jeudi	14 h – 17 h
Vendredi	13 h – 17 h
Samedi	9 h – 12 h
Dimanche	13 h – 16 h

HÔTEL DE VILLE

345, boulevard St-Luc • 819 879-7171
infovaldessources@valdessources.ca

INSPECTION ET PERMIS

inspection@valdessources.ca • 819 300-0367

COMMUNICATION

communication@valdessources.ca • 819 300-0933

LOISIRS

loisirs@valdessources.ca • 819 300-0359

GARAGE MUNICIPAL

460, rue Binette • 819 300-0399
garage@valdessources.ca

SÉCURITÉ INCENDIE

411, boulevard Industriel • 819 300-0351
dir.ssi@valdessources.ca

Administration

COMPTE DE TAXES 2023

Vous recevrez votre compte de taxes aux environs du mois de février. Surveillez votre boîte aux lettres ou inscrivez-vous au portail citoyen Voilà! afin de le recevoir de manière électronique.

SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Surveillez les prochaines dates sur notre site internet!

Le conseil municipal tient ses séances ordinaires le premier lundi de chaque mois (sauf exception), à compter de 18 h 30, à la salle du conseil située au 124, rue Greenshields. En plus d'être publique et ouverte à toute personne intéressée, chaque séance comporte une période de questions pendant laquelle les citoyens peuvent s'adresser aux membres du conseil

SURVEILLEZ LA PROCHAINE ÉDITION DU BULLETIN MUNICIPAL QUI PARAITRA AU PRINTEMPS 2023!

VAL-DES-SOURCES

Conception : VIRAGE multimédia

Ce bulletin étant imprimé d'avance, il se peut que certains éléments soient sujet à changement.
L'information la plus à jour se retrouve sur notre site internet au ***valdessources.ca***