

# CONSIGNES À SUIVRE

Faites comme Pierre

**Vous avez été en CONTACT avec une personne qui a la COVID-19?**



Comme Pierre, vous avez été en présence d'une personne positive à la COVID-19, à **moins de 2 mètres** pendant plus de **15 minutes** (consécutives ou non)?



①

Il reste à la maison pendant **14 jours**.



②

Pierre passe un test de dépistage.

Même s'il obtient un **résultat négatif**, il reste à la maison.



③

Pierre **évite le plus possible les contacts** avec les autres membres de la maison. Si possible, il **dort seul** dans une pièce, **mange seul** et utilise une **salle de bain différente**.



En tout temps, il reste à **2 mètres de distance** des autres membres de la maison.

# CONSIGNES À SUIVRE

Faites comme Pierre

④

Si Pierre développe des **symptômes**, il se fait tester à nouveau.

Même s'il reçoit un **résultat négatif** à ce deuxième test, il **doit continuer de rester à la maison**.



⑤

Pierre n'a pas développé de symptômes. Il **est resté à la maison pendant 14 jours**. Il retourne à ses activités quotidiennes et à son travail le 15<sup>e</sup> jour.



Et pour les personnes qui habitent avec Pierre?



La conjointe de Pierre n'a pas à être isolée ni testée puisqu'elle n'a pas été en contact avec la personne qui a la COVID-19\*.

La fille de Pierre, qui va à la garderie, n'a pas à être isolée ni testée puisqu'elle n'a pas été en contact avec la personne qui a la COVID-19\*.

**\*SI PIERRE DEVIENT POSITIF À LA COVID-19, LES PERSONNES QUI HABITENT AVEC LUI DEVIENDRONT DES CONTACTS ET DEVRONT SUIVRE LES CONSIGNES PRÉCÉDENTES.**

Renseignez-vous

[quebec.ca/covid-19](https://quebec.ca/covid-19)

ou appelez au  
**1 877 644-4545**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec